Ementa Sec. Cinfães

Almoço Almoço

06/05/2024 - Segunda-feira

Kcal Total: 950

Alergénicos

Sopa: Sopa de castanhas

Prato 1: Arroz de tamboril com miolo de camarão

Outros: Couve roxa, pepino e alface

Sobremesa: Melancia, maçã e pera

07/05/2024 - Terça-feira

Kcal Total: 937

Alergénicos

Sopa: Sopa de couve portuguesa

Prato 1: Carne grelhada (porco) com batata a murro

Outros: Beterraba, alface e tomate

Sobremesa: Gelatina / fruta

08/05/2024 - Quarta-feira

Kcal Total: 839

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas

Prato 1: Carne de porco estufada com puré de batata

Outros: Alface, tomate e milho

Sobremesa: Maçã, pera e banana

09/05/2024 - Quinta-feira

Kcal Total: 957

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão vermelho

Prato 1: Filetes de pescada no forno com ervas aromáticas e arroz de ervilha

Outros: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã, pera e laranja

10/05/2024 - Sexta-feira

Kcal Total: 675

Alergénicos

Sopa: Sopa de cebola

Prato 1: Perna de frango de tomatada com cotovelinhos

Outros: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Maçã,Pera e Banana

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Ementa Sec. Cinfães

Almoço Ementa Vegetariana

06/05/2024 - Segunda-feira

Kcal Total: 653

Alergénicos

Sopa: Sopa de couve portuguesa

Prato 1: Misto de três legumes (feijão verde, bróculos, couve flor)

Outros: Alface, tomate e beterraba

Sobremesa: Gelatina / fruta

07/05/2024 - Terça-feira

Kcal Total: 800

Alergénicos

Sopa: Sopa de castanhas

Prato 1: Arroz de talos com lentilhas

Outros: Couve roxa, pepino e cenoura

Sobremesa: Melancia, maçã e pera

08/05/2024 - Quarta-feira

Kcal Total: 639

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas

Prato 1: Tofu estufado com puré

Outros: Alface, tomate e milho

Sobremesa: Maçã, pera e banana

09/05/2024 - Quinta-feira

Kcal Total: 727

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão vermelho

Prato 1: Legumes gratinados no forno

Outros: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã, pera e laranja

10/05/2024 - Sexta-feira

Kcal Total: 590

Alergénicos

Sopa: Sopa de cebola

Prato 1: Seitan de tomatada com cotovelinhos

Outros: Alface, beterraba e milho

Sobremesa: Maçã, pera e banana

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos