

29/04/2024 - Segunda-feira Kcal Total: 887 Alergénicos

Sopa: Sopa de nabo

Prato 1: Pá de porco enfeitiçada com maçãs e massa penne

Outros: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Laranja, banana e pera

30/04/2024 - Terça-feira Kcal Total: 1437 Alergénicos

Sopa: Creme de ervilha, courgette e abóbora

Prato 1: Bacalhau à Brás

Outros: Milho, pepino e cenoura

Sobremesa: Maçã, melão e pera

02/05/2024 - Quinta-feira Kcal Total: 1400 Alergénicos

Sopa: Macedónia de legumes

Prato 1: Carne estufada de vitela com arroz branco

Outros: Couve roxa, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã assada / Banana e pera

03/05/2024 - Sexta-feira Kcal Total: 712 Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão verde

Prato 1: Massa esparguete com frango estufado

Outros: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã, Pera e Banana



29/04/2024 - Segunda-feira Kcal Total: 607 Alergénicos

Sopa: Sopa de nabo

Prato 1: Massa esparguete com estufado de cogumelos e cenoura

Outros: Alface, tomate e cenoura

Sobremesa: Laranja, banana e pera

30/04/2024 - Terça-feira Kcal Total: 650 Alergénicos

Sopa: Creme de legumes

Prato 1: Tofu dourado com arroz de legumes ( feijão verde,

brócolos,tomate e milho)

Outros: Pepino, cenoura, milho

Sobremesa: Maçã, melão e pera

02/05/2024 - Quinta-feira Kcal Total: 1087 Alergénicos

Sopa: Macedónia de legumes

Prato 1: Legumes à brás

Outros: Couve roxa, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã assada / Banana e pera

03/05/2024 - Sexta-feira Kcal Total: 577 Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão verde

Prato 1: Seitan enfeitiçado com maçã e massa penne

Outros: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Maçã, pera e banana